

SARDEGNA SOSTENIBILE

Progetto regionale di informazione, comunicazione ed educazione ambientale

CONSIGLI PER LE SCUOLE secondarie di primo grado



Rifiuti

RIDUCI I RIFIUTI!

- Non sprecare la carta! Utilizza i fogli da entrambi i lati, preferisci quaderni e blocchi in carta riciclata.
- Utilizza matite colorate invece degli evidenziatori, che contengono solventi e quindi sono più inquinanti, e riutilizza cartelline e raccoglitori.
- Preferisci l'acqua del rubinetto all'acqua in bottiglia ed impara a riutilizzare più volte le bottiglie di plastica, prima di gettarle nell'apposito contenitore.
- Nella scelta di biscotti e merende, preferisci le confezioni "formato famiglia" e con imballaggi non eccessivi.
- Riutilizza i contenitori in vetro della marmellata o della cioccolata come vasetto, bicchiere o porta penne!

FAI LA RACCOLTA DIFFERENZIATA!

- Impegnati a dividere i rifiuti in base al materiale di cui sono costituiti.
- Coinvolgi la tua famiglia e la scuola nella raccolta differenziata, organizzando in modo adeguato gli appositi contenitori.

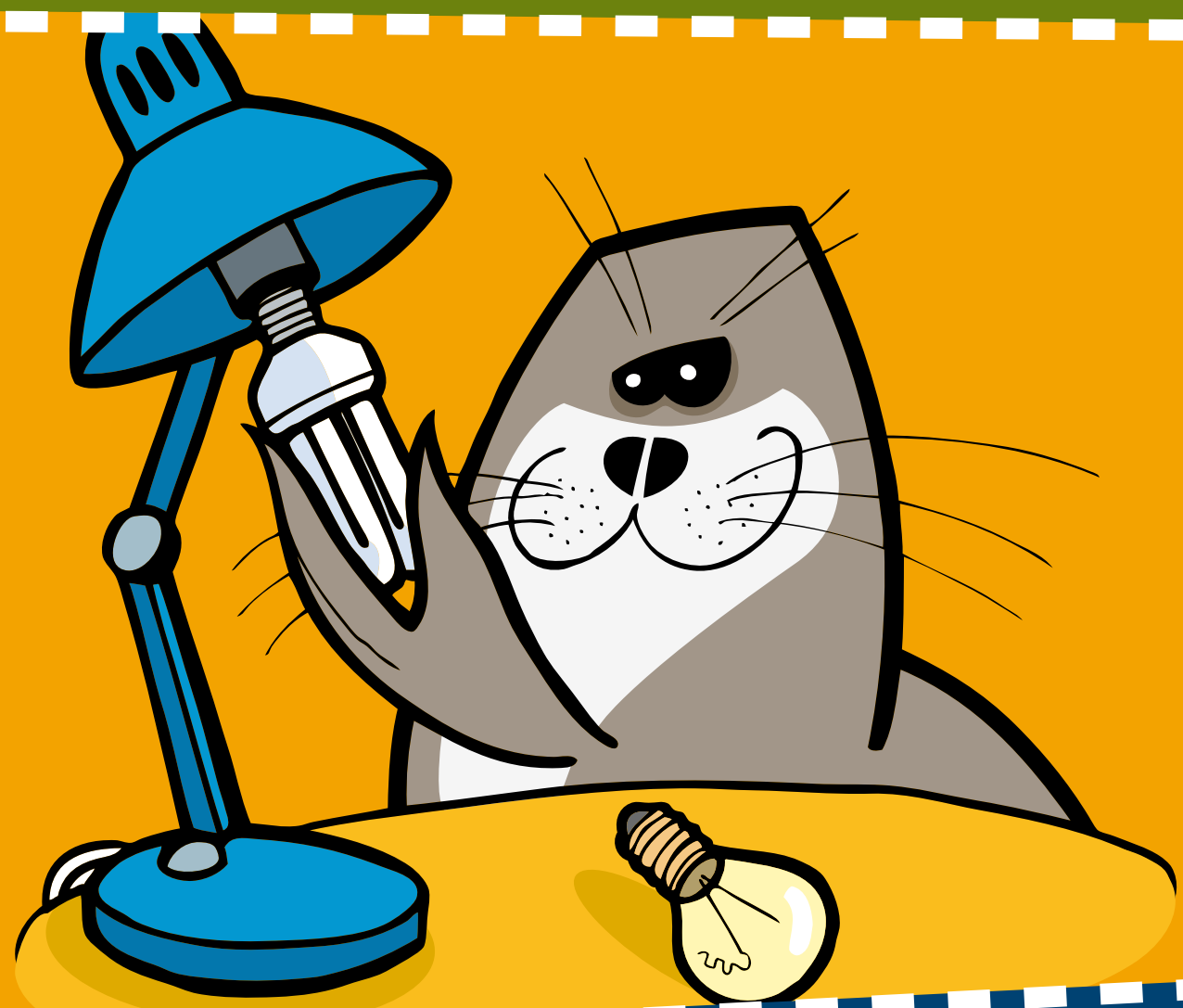
Rete ecologica

PROTEGGI IL TUO AMBIENTE!

- Quando sei fuori casa, non abbandonare i tuoi rifiuti nell'ambiente.
- Quando sei in visita in un'area protetta, non allontanarti dai sentieri segnalati e leggi attentamente i pannelli informativi, rispettando gli obblighi e i divieti eventualmente indicati.
- Se ti capita di incontrare qualche animale selvatico, non spaventarlo e non cercare di avvicinarlo, ma osservalo in silenzio.
- Al mare non raccogliere sabbia, sassolini e conchiglie ed in montagna non caricarti con sassi, minerali, fossili o reperti archeologici: lascia la natura così come sta!

IMPARA A CONOSCERE LA NATURA!

- Informati presso i Centri di Educazione Ambientale di quali siano le aree protette presenti in zona e di eventuali visite guidate alle quali potresti partecipare con la tua famiglia o con la scuola.
- Impara a riconoscere le specie vegetali e animali tipiche della nostra Regione, in particolare quelle rare e protette.
- Consulta il sito internet della Regione Sardegna dedicato all'ambiente www.sardegnaambiente.it



Energia

RISPARMIA L'ENERGIA!

- Approfitta il più possibile della luce naturale prima di accendere le luci e spegnile quando esci dalla stanza.
- Spegni sempre gli apparecchi elettronici (TV, Hi-Fi, computer, stampanti, ecc.), anziché lasciarli in stand-by.
- Chiedi ai tuoi genitori di sostituire le lampadine tradizionali con quelle a risparmio energetico, e ricorda loro di leggere l'etichetta energetica quando acquistano un elettrodomestico (da preferire la classe A a basso consumo).
- Quando il tragitto è breve, fai una passeggiata o usa la bicicletta.

Acqua

NON SPRECARE ACQUA!

- Chiudi il rubinetto quando non ti serve acqua corrente, ad esempio quando ti insaponi o ti spazzoli i denti.
- Preferisci la doccia al bagno.
- Chiedi ai tuoi genitori di installare riduttori di flusso nei rubinetti di casa, e ricorda loro di tenere d'occhio il contatore dell'acqua: potranno accorgersi di eventuali perdite nelle tubazioni.

NON INQUINARE!

- Non gettare negli scarichi ciò che può essere gettato nella spazzatura.
- Usa in quantità ridotte i prodotti per l'igiene personale.



SARDEGNA SOSTENIBILE

Progetto regionale di informazione, comunicazione ed educazione ambientale



Cervo sardo



Fenicotteri



Muflone

La biodiversità della Sardegna è preziosa
Proteggiamola

Foto di Renato Brozzi



Raganella sarda



Picchio rosso

SARDEGNA SOSTENIBILE

Progetto regionale di informazione, comunicazione ed educazione ambientale



Papavero



Foresta con felci



Castagno

La biodiversità della Sardegna è preziosa
Proteggiamola

Foto di proprietà della Regione Autonoma della Sardegna



Peonia



Macchia mediterranea